

Hormonální jógová terapie pro ženy

přirozená cesta k harmonizaci hormonální činnosti

****přirozená cesta k probuzení ženství****

- zmírňuje projevy menopauzy – návaly horka, výkyvy nálad a další
- pomáhá při PMS, bolestivé, silné nebo nepravidelné menstruaci
- pomáhá při neplodnosti způsobené hormonální nerovnováhou
- zmírňuje emoční symptomy, bolesti hlavy a další „ženské problémy“

Místní knihovna v Bánově

4. – 5. 6. 2022

Naučíte se celou sestavu HJT, speciální antistresové a zklidňující cviky. Není nutná předchozí zkušenost s jógou. V ceně jsou kompletní materiály s popisem jednotlivých cviků. Možnost čerpání příspěvků od zdravotních pojišťoven.

Cena semináře: 2.500,- Kč

Program: sobota: 9 – 16 hod., neděle: 9 – 13 hod.

Přihlášky a bližší informace: Magda Semelová, certifikovaná lektorka HJT

Telefon: +420 739 488 704, e-mail: magdasemelova@seznam.cz

www.hormonalni-joga.org